

miHealth Functies Protocol (V1-6a) Okt 2012

De informatie in dit schema is gebaseerd op ervaringen van miHealth practitioners over de hele wereld, inclusief de Verenigde Staten, waar de miHealth is geregistreerd als een 510K medisch apparaat ten behoeve van pijnbestrijding, in de categorie electro-stimulatie/TENS. Gelieve de handleiding te raadplegen voor contra-indicaties en voorzorgsmaatregelen t.a.v. gebruik van de miHealth in de Verenigde Staten.

Dit schema geeft suggesties voor het kiezen van combinaties van miHealth functies, met als doel de harmonisering van het Human Body Field (HBF) en het stimuleren van het zelfgenezend vermogen van specifieke delen van het lichaam.

Onder normale omstandigheden zou een miHealth sessie van 15 minuten voldoende effectief moeten zijn. Elke functie wordt normaalgezien gedurende 2 tot 4 minuten toegepast, en meestal worden 3 tot 6 functies per sessie gebruikt. Behandel in eerste instantie voorzichtig, en streef ernaar om de behandeltijd zo kort mogelijk te houden.

Ga bij de keuze van juiste behandel functies uit van de volgende richtlijnen:

1. **Communicatie en Cell-energie** – Deze eerste fase is bedoeld ter verbetering van de communicatie tussen de cellen (Matrix Drager) en het energetiseren van de cullulaire activiteit (Biocell). Deze fase activeert en synchroniseert de weefsels/cellen naar gecoördineerde herstellende acties en zorgt ervoor dat de miHealth functies in fase 2 en 3 effectiever kunnen werken.
2. **Focus op de aanwezige klacht** – Deze fase is bedoeld om de miHealth gericht in te zetten ten behoeve van de hoofdklacht(en). Er zijn drie categorieën in deze fase – A, B en C. Meestal wordt voor één categorie gekozen, gebaseerd op de klinische overwegingen van de practitioner.
 - A** – voor duidelijke klachten in een bepaald gebied, kies Acute Balans of Chronische Balans. Acute Balans wordt toegepast in de eerste paar dagen na een trauma of verwonding. Gebruik Chronische Balans voor klachten die al langere tijd aanwezig zijn.
 - B** – als de hoofdklacht vooral van fysiologische aard is, denk dan aan: Zenuw, Huid, Spieren, Botten, Hoofd, Vertering, Gehoor, Na het Sporten, Fysiek Herstel....
 - C** – als de hoofdklacht vooral van energetische aard is, denk dan aan: Energie, Opladen, Emotionele Energie, Vrouwelijk, Mannelijk, Algemeen Herstel.
3. **Emotioneel and Integratie**– Rond de sessie af met Energie Uitlijnen en/of gebruik functies uit de map Mind – zoals ESR, Mentale Helderheid, Innerlijke Vrede. Bedenk dat chronische kwesties vaak een emotionele achtergrond hebben.

Opmerkingen:

- De miHealth behandelaar is verantwoordelijk voor het vaststellen van de individuele hulpvraag en het juiste behandelplan voor elke afzonderlijke cliënt. Deze schema's dienen slechts ter ondersteuning en als algemene richtlijnen.
- De voorgestelde toepassingstijden zijn algemene richtlijnen. De specifieke regels voor toepassingstijden en voor het bepalen van wanneer men tijdens de behandeling van het ene (lichaams)gebied naar het volgende kan gaan, worden besproken in de miHealth trainingen en deze regels moeten te allen tijde in acht worden genomen.
- Bij "On body" wordt bedoeld dat de miHealth elektroden direct op de huid worden geplaatst. In de Verenigde Staten moeten practitioners gecertificeerd zijn voor TENS-apparatuur, voordat zij de miHealth direct op de huid mogen gebruiken.
- Bij "Off body" wordt bedoeld dat de miHealth in Zend-modus wordt gebruikt, dus niet met de elektroden op de huid, en daarbij kan het apparaat (zoals ook bij de "Cyclus") bij of op het (al of niet aangeklede) lichaam worden gelegd.
- De aanbevelingen in dit document zijn geen absolute regels. Ze dienen slechts als algemene richtlijnen. Elke cliënt is een individu met een unieke eigen respons op de behandeling.
- De miHealth is geen medisch apparaat en beweert geen ziekten te kunnen diagnosticeren, voorkomen, behandelen of genezen.
- Bij ziekte dient u altijd een daartoe bevoegde professional te raadplegen.

Status	Functies			Notities
	Initialiseren	Focus	Emoties/integratie	
Ongemak/pijn	<p>Bij het behandelen van een pijnlijk gebied is het belangrijk de oorzaak van de pijn te achterhalen. Pijn is een symptoom. Bij ernstige pijn kan het raadzaam zijn om de behandeling aan de laterale buitenkant van het lichaam te starten en langzaam naar het pijnlijke gebied toe te behandelen. Off-body behandeling heeft een meer regulerend effect en het kan zinvol zijn om een behandeling daarmee te starten. Off-body is de voorkeursbehandeling bij ontstekingen. Het kan ook effectief zijn om aangedane gebieden met de on-body technieken te stimuleren, maar daarbij mogen de ongemakken niet verergeren. Het is dan ook zinvol om de mate van ongemak/pijn, zowel voor als na de behandeling met de miHealth, te bepalen.</p>			
Acute ongemak – Algemeen	Matrix Drager, BioCell	A – Acute Balans B – Fysieke herstel, Zenuw	Innerlijke vrede, Energie uitlijnen	On/off body. 2-4 minuten per functie.
Acute ongemak – Gewrichten	Matrix Drager, BioCell	A – Acute Balans B – Gewrichten, Fysieke herstel, Zenuw	Energie uitlijnen	On/off body. 2-4 minuten per functie.
Acute ongemak –	Matrix Drager, BioCell	A – Acute Balans	Energie uitlijnen	On/off body. 2-4 minuten per functie.

Spieren		B – Spieren, Fysieke herstel, Zenuw		
Acute ongemak – tand gebied	Matrix Drager, BioCell	A – Acute Balans B - Zenuw	Innerlijke Vrede, Energie uitlijnen	Off body. 2-4 minuten per functie of langer als nodig is.
Chronisch ongemak algemeen	Matrix Drager, BioCell	A – Chronische balans B – Fysieke herstel, Zenuw C – Energie, Algemene verjonging	Energie uitlijnen, Emotionele energie	On/off body. Bij emotionele uitputting van pijn gebruik Emotionele energie, 4 minuten per functie.
Chronisch ongemak Gewrichten	Matrix Drager, BioCell	A – Chronische Balans B – Gewrichten, Fysieke herstel, Zenuw C – Energie, Algemene verjonging	Energie uitlijnen, Emotionele Energie	On/off body. Bij emotionele uitputting van pijn gebruik Emotionele energie, 4 minuten per functie.
Chronisch ongemak Spieren	Matrix Drager, BioCell	A – Chronische Balans B – Spieren, Fysieke herstel, Zenuw C – Energie, Algemene verjonging	Energie uitlijnen, Emotionele energie	On/off body. Bij emotionele uitputting van pijn gebruik Emotionele energie, 2-4 minuten per functie.
Chronisch ongemak Zenuw	Matrix Drager, BioCell	A – Chronische Balans B – Fysieke herstel, Zenuw C – Energie, Algemene verjonging	Energie uitlijnen, Emotionele energie	On/off body. Bij emotionele uitputting van pijn gebruik Emotionele energie, 2-4 minuten per functie.
Huid	De huid is een van de belangrijkste organen van het lichaam, en de toestand van de huid kan – behalve dat het een beeld geeft van de vochtbalans en elektrolytenbalans – ook dieperliggende kwesties weerspiegelen. De huid heeft een ontgiftende functie en sommige huidklachten kunnen het gevolg zijn van het uitscheiden van toxinen door het lichaam.			
Huid - Algemeen	Matrix Drager, BioCell	A – Huid, Anti veroudering B – Algemene verjonging		On body, tenzij de huid pijnlijk is. 2-4 minuten per functie.
Huid – Verbrand (Acuut)	Matrix Drager, BioCell	A – Acute Balans B – Huid	Energie uitlijnen, ESR, Mentale helderheid	Off body over gebied, zo snel mogelijk behandelen na verbranding. 3-5 minuten per functie. 3 keer per dag.
Huid – Verwondingen (Acuut)	Matrix Drager, BioCell	A –Acute Balans B – Huid	Energie uitlijnen, ESR, Mentale helderheid	Off body over gebied. 2-5 minuten per functie . 3 keer per dag.

Huid – Kneuzingen	Matrix Drager, BioCell	A – Acute Balans B – Huid, Algemene verjonging	Energie uitlijnen, ESR, Mentale helderheid	On-body rondom gebied. Off-body over gebied. 4 minuten per functie.
Huid – Eczeem, Psoriasis	Matrix Drager, BioCell	A – Huid, Zenuw	Mentale helderheid	Off-body over gebied. 5 minuten per functie. Kan ook on-body als huid droog is.
Huid – Zweren	Matrix Drager, BioCell	A – Huid, Zenuw (lokaal), Fysieke herstel B – Energie	Energie uitlijnen, ESR, Mentale helderheid	On-body rondom gebied. Off- body over gebied. 2-4 minuten per functie.
Huid - Littekens	Matrix Drager, BioCell	A – huid	Energie uitlijnen. Gebruiken na fysieke shock.	On/Off body over gebied. 2-4 minuten per functie.
Huid – Beten/Steken	Matrix Drager, BioCell	A – Acute Balans B – Huid	Energie uitlijnen	On-body met de hoek van de smalle electrodes of ernaast. Blijven toepassen totdat pijn afneemt. Kan hoge intensiteit vereisen. Maximaal 20 minuten.
Huid – Rimpels	Matrix Drager, BioCell	B – Anti veroudering, Huid	Energie uitlijnen	Anti – Aging gebruik ‘doserings modus’ en meerdere punten rondom gebied. Dan Huid in normale modus voor 5 minuten On-body over rimpels.
Striae	Matrix Drager, BioCell	B - Huid	Energie uitlijnen	Off-body 2-4 minuten per functie.
Spieren	Spierklachten worden meestal het beste verholpen door on-body behandeling, tenzij aanraking van het lichaam heel pijnlijk is. Off-body is dan zeker ook effectief. Bij behandeling van chronische klachten kan het nodig zijn de behandeltijd te verhogen. Voor acute klachten kan het nodig zijn om meerdere keren per dag te behandelen.			
Spier – Spanning	Matrix Drager, BioCell	B – Spieren, Na het sporten, Fysieke herstel	Energie uitlijnen, Innerlijke vrede	On/Off body over en rond gebied. 2-4 minuten per functie.
Spier – Afbraak	Matrix Drager, BioCell	B – Spieren, Fysieke herstel C – Energie	Energie uitlijnen	On/Off body over en rond gebied. 2-4 minuten per functie.
Spier - Scheur	Matrix Drager, BioCell	B – Spieren, Na het sporten, Fysieke herstel	Energie uitlijnen, ESR, Mentale	On/Off body over en rond gebied. 2-4 minuten per functie.

			helderheid	
Spier – Stijfheid	Matrix Drager, BioCell	B – Spieren, Na het sporten, Fysieke herstel	Energie uitlijnen, Innerlijke vrede	On/Off body over en rond gebied. 2-4 minuten per functie.
Spier – Kramp	Matrix Drager, BioCell	B – Spieren, Na het sporten, Fysieke herstel	Energie uitlijnen, Innerlijke vrede	On/Off body over en rond gebied. 2-4 minuten per functie.
Bindweefsel (algemeen)	Matrix Drager, BioCell	A – Immuun system ET's B – Fysieke herstel	Energie uitlijnen	On/Off body over en rond gebied. 2-4 minuten per functie. (Immuun systeem ET's zijn goed voor bindweefsel in het algemeen)
Botten				
Botbreuk (Herstel)	Matrix Drager, BioCell	A – Acute Balans (Als het nog vers is) B - Botten, Fysieke herstel	Energy uitlijnen, Mentale Helderheid	Off-body over gebied (Acuut) Bij chronisch On-body. 2-4 minuten per functie.
Vermoeidheid	Vermoeidheid kan vele oorzaken hebben, dus is het belangrijk om daar onderzoek naar te doen. Denk daarbij bijvoorbeeld aan anemie, elektrolyten-tekort, schildklierproblemen, diabetes, depressie, hart- en vaatziekten, bloedsuiker regulatie etc. Voeding, slaap, lichaamshouding en beweging moeten daarbij ook in ogenschouw worden genomen. De suggesties hieronder zijn bedoeld voor algemene vermoeidheidsklachten en ook andere benaderingen kunnen dus noodzakelijk zijn.			
Acute vermoeidheid (korte termijn, geen energie, boost nodig)	Matrix Drager, BioCell	B – Na het sporten C – Algemene ontgiftig , Opladen	Energie uitlijnen,	Off-body, nier gebied, wervelkolom. 2-4 minuten per functie.
Chronische vermoeidheid (Lange termijn weinig energie)	Matrix Drager, BioCell	C – Energie, Emotionele Energie, Algemene ontgiftig, Anti veroudering	Mentale helderheid, Energie uitlijnen	Off body, niet gebied, wervelkolom, 3 holtes (Buik, Borst, hoofd). 2-4 minuten per functie.
Zenuwen	Er zijn vele ziekten die betrekking hebben op het zenuwstelsel, en het is dan ook belangrijk te begrijpen of de klachten van uw cliënt daarmee in verband staan. De suggesties hieronder zijn algemene richtlijnen om de balans in het centrale zenuwstelsel te helpen herstellen.			
Zenuwstelsel - traag (lethargisch)	Matrix Drager, BioCell	B – Zenuw C – Energie, Algemeen herstel, Emotionele energie.	Mentale helderheid	On – body langs de wervelkolom. 2-4 minuten per functie.
Zenuwstelsel – snel (hyper actief)	Matrix Drager, BioCell	Zenuw	Innerlijke vrede, ESR, Energie uitlijnen	Off-body over wervelkolom. 2-4 minuten per functie. Innerlijke vrede cycle kan ook van nut zijn.
Spijvertering	Er zijn vele soorten verteringsproblemen en de klachten die daarbij horen moeten herkend en begrepen worden. Wanneer			

	spijsverteringsklachten worden behandeld moet daarnaast meestal ook naar het voedingspatroon gekeken worden. De suggesties hieronder zijn bedoeld als algemene ondersteuning om een overactieve spijsvertering te kalmeren, of om een trage spijsvertering te activeren.			
Vertering – over actief	Matrix Drager, BioCell	B – Vertering	ESR, Energie uitlijnen, Innerlijke Vrede	Tegen de klok in rotatie rond de buik. Start met off-body. 2-4 minuten per functie
Spijsvertering – onder actief	Matrix Drager, BioCell	B – Vertering C – Energie, Algemeen Herstel	Emotionele Energie, Innerlijke Vrede	Met de klok mee draaien rond de buik. On-body 2-4 minuten, kan langer vereisen met ‘focus’ sectie.
Slaap	Slaapproblemen kunnen vele verschillende oorzaken hebben, en het is nuttig om deze bij de cliënt te bevragen. Fysiek ongemak, ziekte, stress, depressie, leefstijl, en voedingspatroon kunnen allen een rol spelen bij een verstoorde slaap.			
Slaap – in slaap vallen	Matrix Drager, Energy Align	C – Energie (te moe om te slapen), Slaap	Innerlijke Vrede, Energie uitlijnen	Off-body. Voeten en/of borstkas. 2-4 minuten per functie of Slaap functie voor langere tijd.
Slaap – Algemene slaapproblemen	Matrix Drager, BioCell	Vrede Cycle	Slaap	Gebruik Vrede Cycle vlak voor naar bed gaan. Daarna Slaap functie voor 12 minuten in bed.
Slaap – in slaap blijven	Matrix Drager, BioCell	Slaap, Vlieggreizen	Innerlijke Vrede, Energie uitlijnen	Off-body. Voeten en/of borstkas. 2-4 minuten per functie of Slaap functie voor langere tijd.
Slaap – niet hersteld voelen na slapen	Matrix Drager, BioCell	C – Energie, Emotionele Energie, Algemeen Herstel, vlieggreizen	Innerlijke vrede	Vlieggreizen functie kan het veld balanceren die slaapproblemen kunnen veroorzaken.
Slaap – Slaapwandelen algemeen		Slaap		Off-body. Voeten en/of borstkas. 2-4 minuten per functie of Slaap functie voor langere tijd.
Slaap – Slaapwandelen op vaste tijden	Overdag: Matrix Drager, BioCell op het desbetreffende orgaan, s’ nachts: Chinese Cycle	Chinese Cycle		Off-body – over borstkas op tijd van slaapwandelen.
Emotionele Stress	Stress, angst/onrust, spanning zijn symptomen van een verstoorde emotionele en/of mentale toestand, en het is belangrijk om de onderliggende oorzaken en triggers duidelijk te krijgen. De onderstaande suggesties zijn bedoeld ter algemene kalmering bij angst en onrust.			
Stress – acuut	Matrix Drager, BioCell	A – Acute balans B – Zenuw C – Emotionele Energie	Energie uitlijnen, Innerlijke vrede, ESR	Ruggenwervel. Off-body 2-4 minuten per functie.

Stress – algemeen (optie 1)	Matrix Drager, BioCell	A – Chronische balans	Vrede cycle	Off-body 15 minuten
Stress – algemeen (optie 2)	Matrix Drager, BioCell	C – Energie, Emotionele energie	Vliegreizen, transformaties	S’ morgens na het opstaan.
Vorbereiding op examens	Matrix Drager, BioCell	C - Energie	Mentale helderheid of Vrede cycle	Over de borstkas
Emotionele Shock	Emotionele shocks and trauma’s kunnen ernstige consequenties hebben, en therapeuten moeten voldoende ervaring hebben alvorens deze klachten te behandelen. De onderstaande suggesties zijn bedoeld als ondersteuning en dienen te worden ingezet in combinatie met andere behandelvormen.			
Acute Shock	Acute balans, ESR, Matrix Drager, BioCell	B - Zenuw, Vliegreizen	Energie uitlijnen	Ruggenwervel, voeten. Off-body
Chronische Shock	Matrix Drager, BioCell	C - Algemene verjonging, Anti veroudering	Energie uitlijnen	Off-body 2-4 minuten per functie
Hoofd	Hoofdpijn kan door vele verschillende dingen worden getriggerd, zoals stress, slaapttekort, voeding, hulpstoffen, tandenknarsen, depressie, angst/onrust, onregelmatig eetpatroon, slechte lichaamshouding, gebrek aan bewegingen, hormonen (menstruatie, menopauze, zwangerschap, hormoonpreparaten), medicatie, overbelasting, slechte slaaphouding, oogletsel, vermoeidheid, roken, alcohol, holte-ontstekingen, verkoudheid/griep, uitdroging, hoofdletsel. Het is belangrijk om zoveel mogelijk te weten te komen over de oorzaak van de hoofdpijn.			
Hoofdpijn	Matrix Drager, BioCell	B - Hoofd	Energie uitlijnen	Off-body 2-4 minuten, over hoofd, rug en nek. Draai tegen de klok in rond hoofd. Gebruik Matrix Drager en Energie uitlijnen van rug naar beneden.
Hoofd - Migraine	Matrix Drager, BioCell	B – Hoofd, Zenuw, Immuunsysteem ET’s, Vliegreizen	Energie uitlijnen, Innerlijke vrede, ESR	Off-body 2-4 minuten, over hoofd, rug en nek. Draai tegen de klok in rond hoofd. Gebruik Matrix Drager en Energie uitlijnen van rug naar beneden.
Nek	Nekletsel moet door daartoe gekwalificeerde behandelaars worden gecontroleerd.			
Whiplash	Matrix Drager, BioCell	B – Fysieke herstel C – Emotionele Energie	Mentale helderheid, ESR	Off-body 2-4 minuten per functie
Sport				
Energie voor sporten	Matrix Drager, BioCell	C – Energie, Algemeen herstel	Mental clarity	Off-body 7 minuten over borstkas

Meteten na het sporten	Matrix Drager, BioCell	B – Na het sporten C – Opladen		Off-body 10 minuten over borstkas
Algemeen herstel	Matrix Drager, BioCell	B – Na het sporten, Fysieke herstel C – Energie, Vliegzeizen		Off-body 8 minuten
Blaas				
Infecties (terugkerende)	Matrix drager, BioCell	Immuunsysteem ET's, Transformaties		Off-body over blaas gebied en wervelkolom.